



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA Palestra The Ring

LE ATTIVITA' ORGANIZZATE SONO DESTINATE AI SOLI SOCI

COME FARE PER ISCRIVERSI?

1. Scegli il tipo di abbonamento più adatto alle tue esigenze
2. Leggi e compila la domanda di ammissione come socio
3. Leggi lo STATUTO della ASD Palestra The Ring e firma la presa visione.
4. Versa la quota relativa al tuo abbonamento
+ 20€ assicurazione + 3€ quota associativa annuale
Il pagamento può essere effettuato direttamente in palestra in contanti, assegno o tramite bonifico bancario
5. CONSEGNA I MODULI COMPILATI E FIRMATI INSIEME AL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA completo di ECG sotto sforzo (ed eventualmente copia del bonifico)

DOMANDA DI AMMISSIONE A SOCIO ASD THE RING

Spett.le ASD Palestra The Ring
Via Torino n. 24/1
CAP 20063 Città Cernusco sul Naviglio (MI)

P.IVA/CF: 08459490960

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a a _____ (____)
il _____, residente a _____ CAP _____ Prov. _____ Via/
Piazza _____ n. _____,

CF _____, Carta d'Identità n. _____, tel _____/
_____, e-mail _____,

per conto proprio / quale esercente la potestà genitoriale sul minore _____,
nato/a a _____ (____) il _____,
residente a _____ CAP _____ Prov. _____ Via/
Piazza _____ n. _____, CF _____,

CHIEDE

di poter essere ammesso in qualità di socio all'Associazione "ASD Palestra The Ring".

Inoltre, il/la sottoscritto/a

DICHIARA

- di aver preso visione dello Statuto (esposto in palestra e presente sul sito www.palestrathering.com) e dei Regolamenti dell'Associazione e di accettarli e rispettarli in ogni loro punto;
- d'impegnarsi al pagamento della quota associativa annuale e dei contributi associativi a seconda dell'attività scelta;
- di acconsentire al trattamento dei dati personali da parte dell'Associazione, ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e in relazione all'informativa fornita. In particolare si presta il consenso al trattamento dei dati personali per la realizzazione delle finalità istituzionali dell'Associazione, nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge e dalle norme statutarie

Luogo e data _____ Firma _____

Si autorizza la fotografia e/o la ripresa del sottoscritto / del minore, effettuate ai soli fini istituzionali, durante lo svolgimento delle attività e/o delle manifestazioni organizzate dall'Associazione.

Si No

Si acconsente al trattamento e alla pubblicazione, per i soli fini istituzionali, di video, fotografie e/o immagini atte a rivelare l'identità del sottoscritto / del minore, sul sito web e sul periodico dell'Associazione e nelle bacheche affisse nei locali della medesima.

Si No

Luogo e data _____ Firma _____

REGOLAMENTO Palestra The Ring A.S.D.

Nella frequentazione della Palestra The Ring è fatto obbligo di:

- Accettare ed attenersi alle regole dello statuto dell'associazione.
- Attenersi alle norme della buona educazione, di provata moralità, di correttezza nei rapporti interpersonali che non dovranno in alcun modo disturbare gli altri utenti ed il personale della The Ring;
- Stendere un asciugamano pulito su ogni superficie degli attrezzi e delle strutture della palestra in contatto con il proprio corpo;
- Riporre sempre al loro posto e nello spazio esatto corrispondente manubri, bilancieri e pesi immediatamente dopo averne terminato l'uso;

Nella frequentazione della Palestra The Ring è in particolare vietato:

- Svolgere qualsiasi attività di combattimento sul ring privi della tessera di affiliazione alla FPI in qualità di amatore o agonista.
- Svolgere qualsiasi attività di combattimento sul ring privi delle apposite protezioni (caschetto, paradenti, guanti 12oz, conchiglia o paraseno, scarpe da boxe);
- Svolgere qualsiasi attività di combattimento sul ring in assenza della supervisione di un istruttore qualificato;
- Indossare oggetti pericolosi per se' e per gli altri (es.: orologi, anelli, catene, ecc...);
- Utilizzare i macchinari dell'area fitness in modo diverso da come segnalato nelle immagini esemplificative;
- Lasciare durante l'allenamento ed una volta terminato lo stesso lattine, bottiglie, borracce e ogni rifiuto nei locali della palestra;
- Fumare all'interno dei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- Introdurre e consumare bevande alcoliche all'interno della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- Propagandare in qualsiasi modo l'uso di sostanze stupefacenti, anche indossando abbigliamento che richiama a questo scopo (es. foglie di marijuana o personaggi nel gesto di consumare droga).
- Propagandare violenza a fini politici, ideologici o religiosi.

Nella attività sportiva all'interno Palestra The Ring è obbligatorio:

- In tutti i casi di sparring condizionato, vestire paradenti e caschetto ed i guanti devono essere visionati ed approvati dall'istruttore (non saranno accettati guanti vecchi, usurati o di scarsa qualità)
- il tesseramento come pugili agonisti per tutti coloro tra i 13 e i 40 anni che desiderano salire sul ring per il contatto pieno
- il tesseramento come amatori LIGHT BOXE per tutti coloro tra i 14 e i 65 anni che desiderano salire sul ring per contatto leggero

Spogliatoi e armadietti

La palestra è dotata di spogliatoi e armadietti, il cui uso è gratuito e consigliato alla clientela. Malgrado ciò è vivamente sconsigliato ai clienti di depositare oggetti di elevato valore, e la The Ring non assume responsabilità alcuna per eventuali furti.

Modifica del regolamento

Il presente regolamento può essere modificato unilateralmente dalla The Ring in ogni tempo. Lo stesso è pubblicato sul sito www.palestrathering.com Il cliente si impegna a consultare sistematicamente il regolamento aggiornato pubblicato.